

LE CAREME 2026 DANS LA PAROISSE NOTRE DAME D'ESPERANCE

Cette année nous cheminons vers Pâques avec le père Thomas. Il nous encourage :

Chrétien en Carême, vis les trois piliers du carême : JEUNE ! PRIE ! SOIS CHARITABLE !

Le Carême est une période où les chrétiens sont appelés à revenir à Dieu et à s'ouvrir aux autres. Pour mieux le vivre, il y a la **prière, l'aumône et le jeûne, qui nous sont indiqués comme étant les trois piliers.**

- **Le Carême : un temps de connexion à Dieu par la prière**

Pendant le Carême, l'Église nous exhorte à intensifier notre vie de prière. Ce temps de grâce est une invitation à redécouvrir le silence intérieur, à écouter la voix de Dieu et à lui répondre avec confiance et amour. Jésus lui-même nous en donne l'exemple : au désert, avant d'entamer sa mission publique, il passe quarante jours en prière (Cf. Mt 4, 1-11).

Le Carême est vraiment une invitation à nous mettre à l'écoute de sa Parole, à redécouvrir la richesse des sacrements, notamment celui de la Réconciliation et de l'Eucharistie, et à lui consacrer davantage de temps à travers la méditation et l'oraison. Ce faisant, nous nous reconnectons à la source de notre vie spirituelle.

- **Le Carême : un temps de connexion à soi-même par le jeûne**

Le jeûne, souvent perçu comme une privation, est en réalité une démarche de liberté et de recentrage. Il ne s'agit pas seulement de se priver de nourriture ou de certains plaisirs, mais surtout de se détacher du superflu pour revenir à l'essentiel. Le jeûne est un acte de purification qui nous permet de mieux nous connaître et de mieux orienter notre vie.

Dans la tradition biblique, le jeûne est un temps de dépouillement qui favorise l'écoute de Dieu et la prise de conscience de notre véritable condition humaine. Ce n'est donc pas un exercice facultatif, et pour qui veut entrer en combat spirituel, comme l'ont fait Moïse, Élie et Jésus avant d'accomplir une mission décisive. C'est une discipline qui a une valeur profonde.

- **Le Carême : un temps de connexion au prochain par le partage (l'aumône)**

Le Carême ne se limite pas à une transformation intérieure. Il nous pousse aussi à ouvrir notre cœur aux autres, à vivre la charité concrètement par le partage et la solidarité : « ***Si quelqu'un dit : J'aime Dieu, et qu'il haïsse son frère, c'est un menteur, la vérité n'est pas en lui ; car celui qui n'aime pas son frère qu'il voit, comment peut-il aimer Dieu qu'il ne voit pas ?*** » (1Jn 4, 20).

L'aumône, troisième pilier du carême, est un acte qui manifeste notre amour pour notre prochain. Ce partage ne se réduit pas à une simple générosité matérielle. Il s'agit d'une ouverture du cœur, d'une attention aux souffrances des autres, d'un engagement à servir. Comme le souligne saint Jean : « ***Si quelqu'un possède les biens de ce monde, voit son frère dans le besoin et lui ferme son cœur, comment l'amour de Dieu peut-il demeurer en lui ?*** » (1 Jn 3, 17). Le partage est un moyen de briser l'égoïsme et d'établir des ponts avec ceux qui nous entourent.

En bref, « Vivre le Carême avec Jésus, c'est entendre son appel à la conversion et vivre avec lui la montée vers la Pâque, dans une attitude de courage et de confiance. Le Carême, comme l'Évangile nous le rappelle, n'est pas un temps de tristesse mais de renaissance et d'accueil de la Parole renouvelante de Dieu. Une Parole constante de vie et de victoire sur la mort » (Mgr André Dupleix, Recteur honoraire de l'Institut catholique de Toulouse)

LE CALENDRIER

- **Vendredi 06 mars 26** : Partage d'évangile avec le groupe des jeunes à 18h45 à la salle paroissiale ;
- **Samedi 7 mars** : Catéchèse familiale, messe à 18h30
- **Jeudi 12 mars 19h soirée « bol de soupe »** : Le père Thomas nous présentera son pays, le Sénégal
- **Dimanche 15 mars 26** : Partage paroissial de la parole à 10h suivie de la messe à la salle paroissiale ;
- **Jeudi 26 mars 26** : Célébration pénitentielle à 19H à la salle paroissiale ;
- **Dimanche 29 mars** : célébration des Rameaux à 11h à Villers
- **Jeudi 2 avril** : Jeudi saint, messe à 18h30 à Villers
- **Vendredi 3 avril** : Vendredi saint, célébration à 18h30 à Villers
- **Samedi 4 avril** : Veillée pascale 21h à Villers
- **Dimanche 5 avril** : Messe de la Résurrection à 11h à Moreuil

Tous les dimanches de Carême :
permanence de Confession à 10h à
la salle paroissiale

LA LITURGIE

DIMANCHE	DIEU NOUS PARLE	NOUS VIVONS
1^{er} Dimanche 22/02/26	« <i>Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable</i> »	Faire des choix
2^{ème} Dimanche 01/03/26	« <i>Celui-ci est mon Fils, bien-aimé : écoutez-le</i> »	Écouter Dieu
3^{ème} Dimanche 08/03/26	« <i>Celui qui boit de l'eau que je donne n'aura plus jamais soif</i> »	Aller à la rencontre du Christ ; La soif de Dieu
4^{ème} Dimanche 15/03/26	« <i>Je suis la lumière du monde</i> »	Voir clair pour suivre le Christ
5^{ème} Dimanche 22/03/26	« <i>Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra</i> »	Vivre en Christ
6^{ème} Dimanche 29/03/26	« <i>Pour nous, le Christ est devenu obéissant, jusqu'à la mort, et la mort sur La Croix</i> »	Souffrir avec le Christ
PÂQUES 04-05/04/26	« <i>Il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts</i> »	Ressusciter avec le Christ